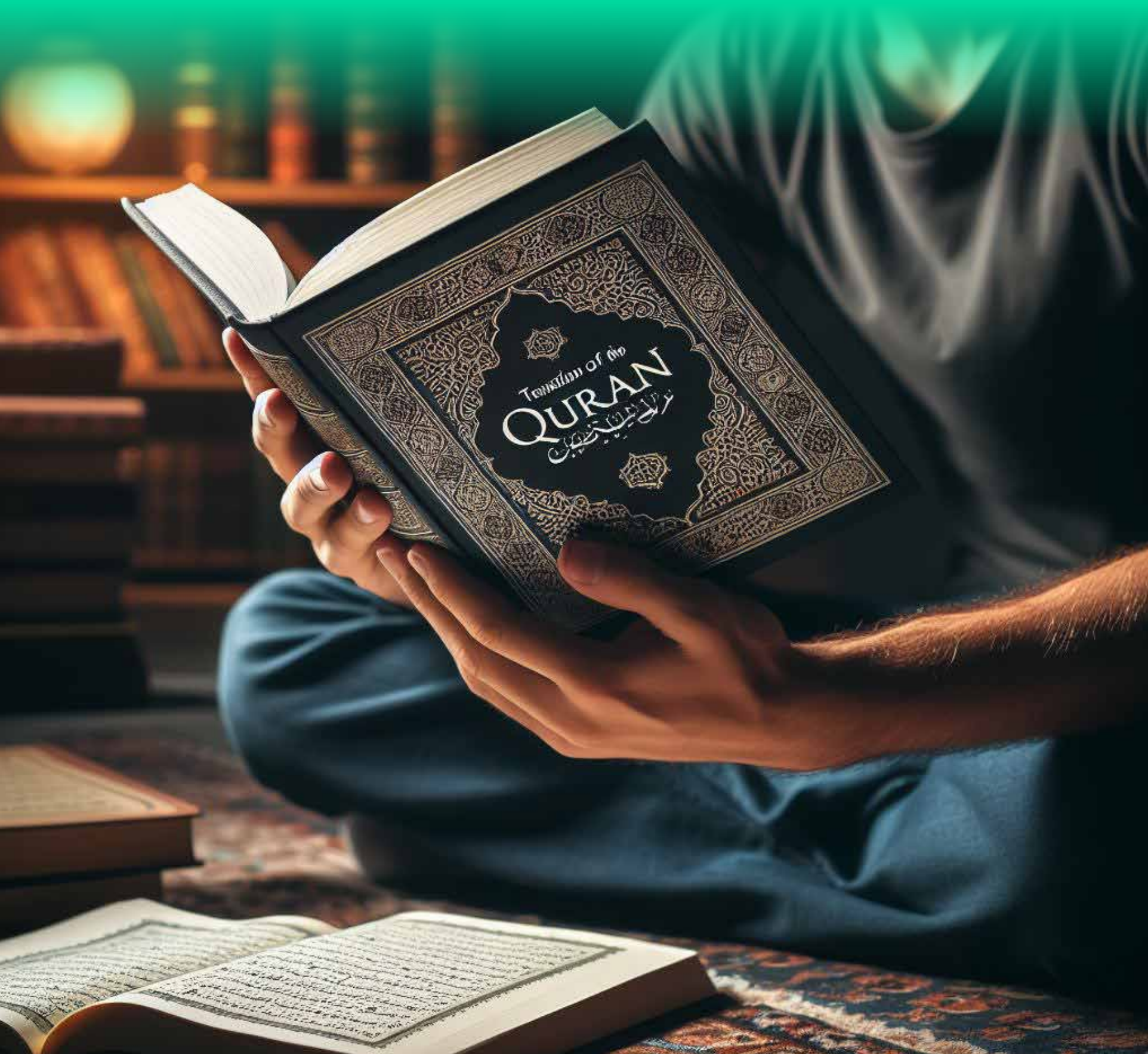




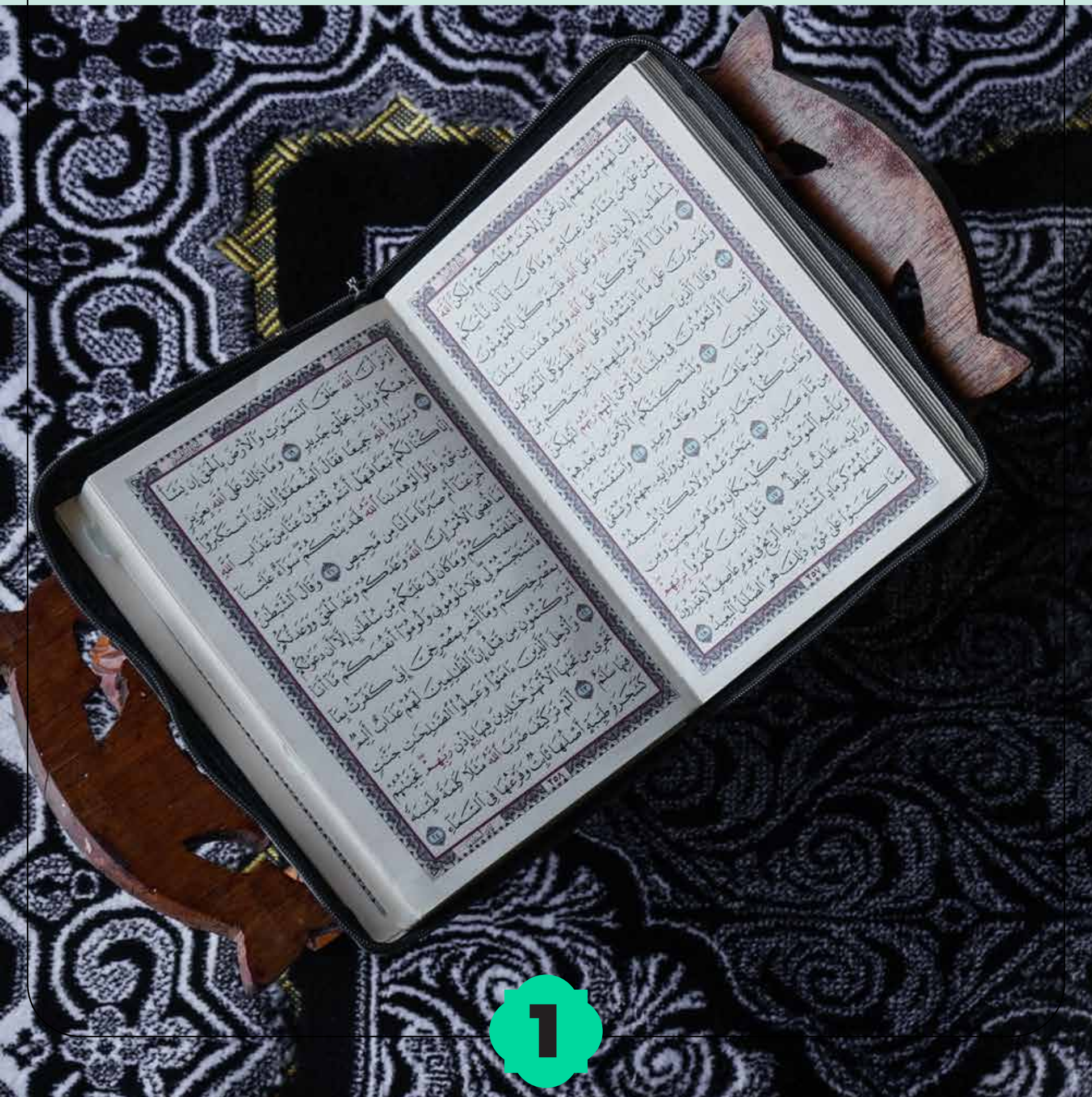
NEW MUSLIM  
ACADEMY

# IMPORTÂNCIA DA CONTEMPLAÇÃO DO ALCORÃO





Existem muitas maneiras diferentes que nos foram ordenadas para nos conectar com o Alcorão. Essas maneiras incluem recitar e ler o Alcorão, memorizá-lo, estudá-lo, agir de acordo com seus ensinamentos e chamar outros para sua orientação e lições. Uma das maneiras mais importantes de nos conectar com o Alcorão é através da contemplação e reflexão. Contemplar o Alcorão significa primeiro entender seus significados e, em seguida, refletir sobre esses significados.





Contemplar o Alcorão nos permite apreciar melhor as palavras de Deus. Aumenta nossa fé e nos mostra a beleza das lições e princípios contidos no Alcorão. Deus diz: "(Eis) (Muhammad) um Livro Bendito, que te revelamos, para que os sensatos recordem os seus versículos e neles meditem." [38:29] Neste verso, Deus nos diz que o Alcorão foi revelado para que as pessoas pensem sobre suas mensagens e lições, e para que as pessoas se acautelem.

Em outro versículo, Deus diz: "Eles não refletirão sobre o Alcorão? Ou há fechaduras em seus corações?" [47:24] Isso ocorre porque a contemplação do Alcorão traz uma conexão mais forte com o discurso de Deus e Seus mandamentos. O Mensageiro Muhammad costumava contemplar o Alcorão enquanto o recitava. Ele incentivava seus companheiros a fazerem o mesmo.



Em uma ocasião, o Mensageiro Muhammad pediu a um de seus companheiros pelo nome de Ibn Masud que recitasse para ele do quarto capítulo do Alcorão. Quando ele chegou ao seguinte versículo, "Que será deles, quando apresentarmos uma testemunha de cada nação e te designarmos (ó Mohammad) testemunha contra eles?" [4:41], o Mensageiro Muhammad disse para ele parar e Ibn Masud viu o mensageiro chorando. Se refletirmos sobre este verso, o Mensageiro Muhammad está sendo informado de que será feito testemunha sobre toda a humanidade no Dia do Juízo. Esta é uma tarefa e responsabilidade séria, e o Mensageiro Muhammad estava lembrando disso.

Em outra narração, o Mensageiro Muhammad estava oferecendo uma oração noturna opcional e chorando enquanto recitava o Alcorão. Quando perguntado o que o fez chorar, ele disse que foi o último versículo do terceiro capítulo do Alcorão que o fez chorar, lamentando aqueles que o recitam e não contemplam seu significado. Deus diz: "Na criação dos céus e da terra, na alternância da noite e do dia, há sinais para aqueles que têm entendimento, que se lembram de Allah em pé, sentados e deitados, que refletem sobre a criação dos céus e da terra: 'Ó nosso Senhor! Tu não criaste tudo isso sem propósito - Tu estás longe disso! - então protege-nos do tormento do Fogo.'" [3:190-192]



Em uma terceira ocasião, o companheiro mais próximo do Mensageiro Muhammad, Abu Bakr, disse-lhe um dia: "Ó Mensageiro de Deus, alguns dos seus cabelos estão ficando brancos." O Mensageiro Muhammad respondeu: "É o capítulo chamado pelo mensageiro Hud (Capítulo #11), e capítulos similares que os fizeram ficar brancos." Se refletirmos sobre o Capítulo 11, ele fala sobre o castigo de Deus às nações passadas que se afastaram de Deus e rejeitaram seus Mensageiros. O Mensageiro Muhammad temia o castigo para seu povo também.





A contemplação precisa de algumas coisas para ser eficaz. Em primeiro lugar, precisamos de tempo sozinhos, sem distrações e perturbações. A contemplação é refletir, e isso requer que pensemos e ponderemos. Encontre um tempo durante o dia ou algumas vezes por semana em que estejamos sozinhos e possamos ponderar, mesmo que apenas por 15 minutos. Escolha um versículo do Alcorão que ressoe com você. É uma boa ideia começar com os capítulos que você memorizou e lê com frequência, como o primeiro capítulo ou os últimos do Alcorão.

A contemplação requer entendimento, pois não podemos contemplar algo que não entendemos. Portanto, primeiro leia a tradução desse versículo. Leia várias vezes e tente entender as palavras. Lembre-se, não há pressa. Contemplar um versículo de cada vez é suficiente. Por exemplo, no versículo 1 do capítulo 1, o que significa louvar a Deus? O que é louvor e como é alcançado? Por que louvamos a Deus?



Para ampliar seu conhecimento sobre isso, você precisará ler e estudar mais. Encontre uma palestra que dê uma explicação do capítulo. Existem séries de palestras no YouTube e livros que se concentram na ciência de explicar o Alcorão e seus significados mais profundos. Este conhecimento adicional permitirá que você contemple melhor o versículo. Por exemplo, louvor é glorificar a Deus com amor, veneração e humildade. O louvor é feito através de palavras e ações de louvor, mas também por ações de adoração a Deus. Louvamos a Deus porque Ele é nosso Criador e Senhor, digno de nossa adoração, e pelos muitos benefícios que Ele nos concedeu, não menos importante dos quais é a bênção da fé.

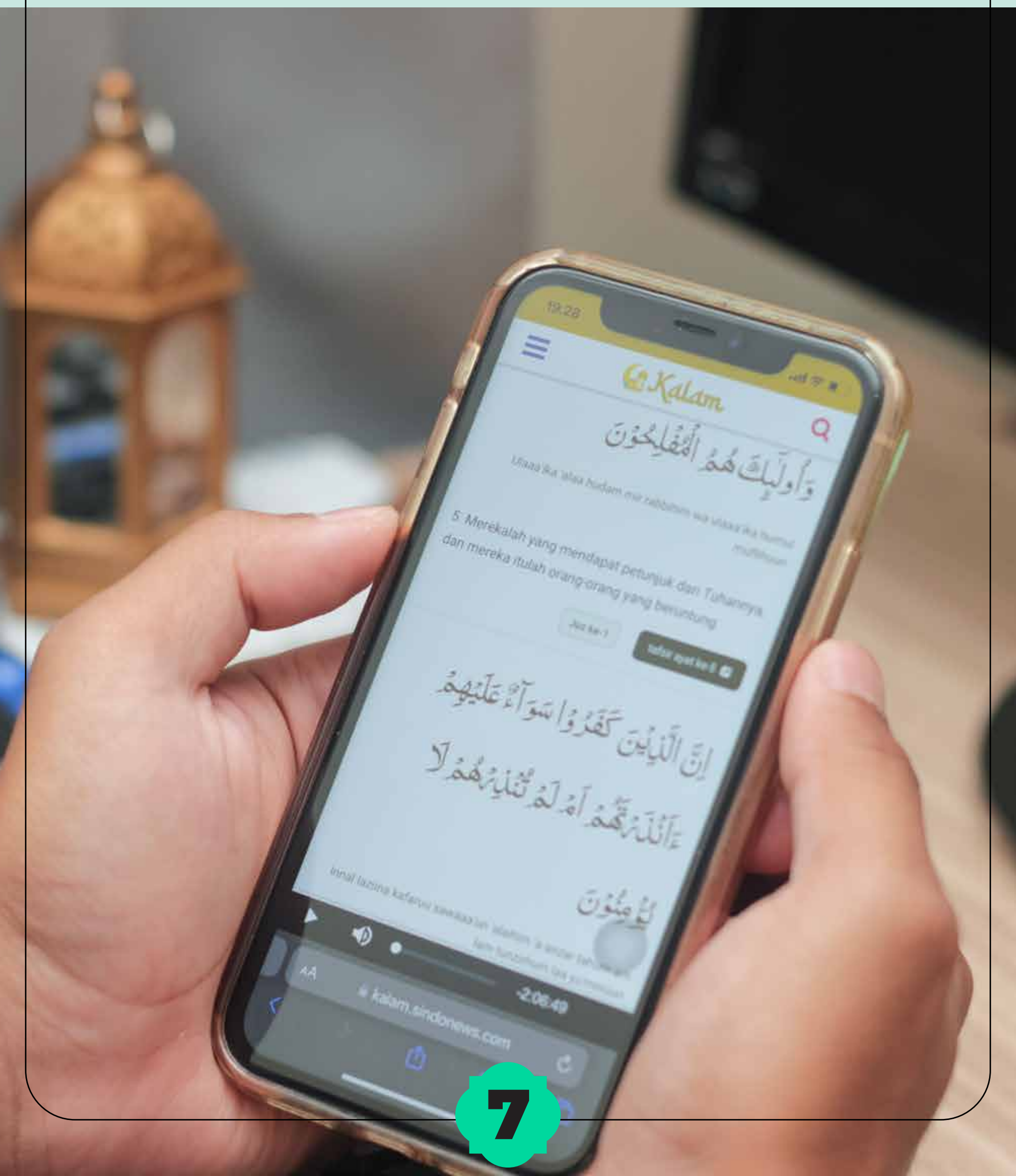
Faça o processo acima para o versículo 2 do capítulo 1. No final da sua contemplação do versículo 2, tente refletir sobre a conexão entre os dois primeiros versículos. No versículo 2, Deus se descreve com dois nomes. O primeiro nome mostra a grande graça de Deus para toda a Sua criação, até mesmo para o menor inseto e planta. O segundo nome é a graça específica de Deus aos crentes, que Deus mostra a eles nesta vida e na próxima.

Agora você pode refletir sobre ambos os versículos. Deus quer que O louvemos, pois Ele sozinho é digno de toda adoração, o Doador de todas as bênçãos. Deus é misericordioso e gracioso para toda a Sua criação, mas especialmente para os crentes. Deus quer que nós O conheç

amos aprendendo sobre Seus atributos e nomes. Dessa forma, podemos trabalhar nos versículos, até o final do capítulo.



A contemplação é um ato incrível de adoração e uma das maiores maneiras de se conectar com o Alcorão. É um processo que leva tempo. Pode ser muito agradável e satisfatório à medida que começamos a apreciar a beleza e a profundidade dos significados encontrados no Alcorão.





 **NMAPortuguese**

 **nma\_portugues**

 **nma\_portugues**

**[www.newmuslimacademy.pt](http://www.newmuslimacademy.pt)**